

Ateliers Qi Gong Parents/Enfants

un samedi par trimestre

Saison 2026 - 2027



Ces ateliers offrent un espace privilégié pour se retrouver, ralentir et partager un moment simple, calme et joyeux dans une vie souvent trop trépidante.

Un parent ou un grand-parent peut accompagner l'enfant.

Ces séances sont pensées comme des bulles de respiration :

- un temps pour se pauser ensemble,
- pour vivre un moment doux, loin du rythme du quotidien,
- et pour se découvrir autrement : l'enfant voit son parent dans un autre mouvement, un autre souffle... et le parent découvre son enfant dans une autre qualité de présence.

C'est un vrai moment de lien.

ATELIER DU QI GONG VICINOIS (AQGV)

Maison des Associations – 37 avenue du Plan de l'Église - 78960 Voisins- le- Bretonneux

www.atelier-du-qi-gong-vicinois.com - bureau.aqgv@gmail.com

Public : jusqu'à 6 familles

Rythme : un samedi par trimestre – 4 rendez-vous au choix dans l'année

- 12 septembre 2026 (10h-11h)
- 12 décembre 2026 (10h-11h)
- 13 mars 2027 (10h-11h)
- 5 juin 2027 (10h-11h)

Tarifs :

Inscription préalable obligatoire à bureau.aqgv@gmail.com

- **25€ pour un atelier (pour le duo parent-enfant)**
- **90€ pour un engagement sur les 4 ateliers**
- Pour des raisons d'assurance :
 - Adhésion à l'Atelier du Qi Gong Vicinois en plus (pour l'adulte seulement, adhésion offerte par l'AQGV pour l'enfant) : 15€ pour l'année 2026-2027
 - En plus de l'adhésion à l'AQGV, une adhésion annuelle au Centre Alfred de Vigny est obligatoire pour l'adulte et l'enfant (27€ pour les Vicinois / 33€ hors commune – Possibilité d'une adhésion Famille : famille vicinoise 54€ / 66€ hors commune). L'adhésion s'effectue au centre de Vigny en direct auprès de l'accueil du centre, en ligne sur www.chezalfred.info ou par l'intermédiaire de votre enseignante de Qi Gong : Brigitte

Lieu de l'atelier :

Centre Alfred de Vigny, 24 avenue du Lycée,
78960 Voisins le Bretonneux



À propos de votre enseignante : Brigitte Schabaillie

Art-thérapeute depuis plus de 15 ans,

professeure de Qi Gong certifiée FFAEMC et auteure.

J'accompagne enfants, adolescents et adultes grâce à des pratiques créatives ou corporelles afin de mieux se connaître, se recentrer et avancer plus sereinement.

ATELIER DU QI GONG VICINOIS (AQGV)

Maison des Associations – 37 avenue du Plan de l'Église - 78960 Voisins-le-Bretonneux

www.atelier-du-qi-gong-vicinois.com - bureau.aqgv@gmail.com